

**LEMBAR OBSERVASI PENURUNAN TANDA DAN GEJALA
PADA PASIEN HARGA DIRI RENDAH**

Kode Responden:

Ruangan :

(Diisi oleh peneliti)

No	Aspek Penelitian	Skor <i>Pre Test</i>		Skor <i>Post Test</i>	
		Ya=1	Tidak=0	Ya=1	Tidak=0
Kognitif					
1.	Ucapan-ucapan negatif terhadap diri				
2.	Tidak mampu mengambil keputusan				
3.	Merasa tidak mampu melakukan apapun				
Afektif					
4.	Afek labil				
5.	Merasa tidak berguna atau berarti				
6.	Malu atau minder				
7.	Kecewa				
8.	Sedih berlebihan				
9.	Mudah tersinggung				
Fisiologis					
10.	Susah tidur				
11.	Sulit berkonsentrasi				
Perilaku					
12.	Menangis				

13.	Melamun				
14.	Malas berkegiatan				
15.	Bicara pelan				
16.	Menunduk				
Sosial					
17.	Menarik diri				
18.	Menolak interaksi				

Sumber : Widianti, *et al.* (2017).